

# *Факторы риска развития заболеваний органов дыхания*

## **Неустраняемые:**

- наследственность – некоторые заболевания дыхательной системы обусловлены наследственным фактором (например – бронхиальная астма)

## **Устранимые:**

- курение
- воздействие аллергенов
- воздействие профессиональных вредностей (пыль, пары кислот, щелочей и др.)
- загрязнение воздуха
- избыточный вес и ожирение
- неправильное питание
- ослабленный иммунитет.

## **Наиболее распространенные заболевания органов дыхания:**

хронический бронхит, пневмония, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, рак легких.

