



10 сентября **Всемирный день**

предотвращения самоубийств

**Попытка самоубийства —
это крик о помощи,
обусловленный желанием
привлечь внимание к своей беде
или вызвать сочувствие**



**Если трудно —
просто позвони!**

**В Минской области работает
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)
служба экстренной психологической
помощи «Телефон доверия»
8 (017) 311 00 99 (городской),
+375 (29) 899 04 01 (МТС),
+375 (29) 101 73 73 (А1)**

**Больше информации можно узнать на сайте, в Instagram и Telegram каналах
УЗ «Минская центральная районная клиническая больница»**