

2



октября
День здоровья
в 12.00

Поликлиника

УЗ «Минской ЦРКБ»
д.Боровляны, ул. Фрунзенская, 1
кабинет № 461

«Долголетие в добром здравии»

День здоровья проводится в рамках
Всемирного дня пожилых людей

В программе рассмотрим:

- Сигнальные симптомы острых нарушений системы органов кровообращения. Алгоритм самопомощи;
- Профилактика простудных заболеваний у пожилых людей. Вопросы вакцинации;
- Физическая активность в пожилом возрасте;
- Диабетическая стопа. Особенности ухода за тяжелобольными и лежачими людьми.

В рамках проведения Дня здоровья каждый участник получит рекомендации и практические навыки по сохранению и укреплению здоровья. Каждого участника ждет небольшой сюрприз.

Не упустите возможность получить полезную информацию и позаботиться о своем здоровье!