

**Обратись за помощью,
ПОМНИ:**

**ТЫ НЕ
ОДИН!**

**СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

8-017-311-00-99 (городской);

8-029-899-04-01 (МТС) (с возможностью
обращения через мессенджеры Viber, Telegram, WhatsApp);

8-029-101-73-73 (А1)

*звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой
день...*